



Im Herzen Paderborns:  
**Westphalenhof**  
Gastronomie | Veranstaltungen

# Speisekarte

Vom **22.04.2024-**  
**28.04.2024**

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage  
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-  
sprechen der Ernährung  
**Fit im Alter**

**Dienstag, 23.04.2024**

Klare Zwiebelsuppe (as,cs,gs,ls,i,p,q)

**Menü 1 -**

Zarte, gebratene Geflügelbällchen  
(as,cs,gs,ls)

in einer fruchtigen Tomatensauce,  
(a,aa,fs,ls,p,q)

dazu Limettenreis (a,aa,c,es,fs,hs,p,q)  
und Apfel-Möhrensalat

**Menü 2 -**

Blumenkohl-Käsebratling (01) (a,aa,c,fs,ls,js,p,q)

auf Tomatensauce (a,aa,fs,ls,p,q)

mit Vollkornreis (as,cs,gs,i,p,q)

und buntem Salatschälchen (01) (as,gs,ls,p,qs)

Vanillepudding (as,cs,gs,hs)

mit Rumstachelbeeren (as,cs,gs,hs,l)

**Montag, 22.04.2024**

Ländliche Kartoffelsuppe mit  
Zucchiniastreifen (as,cs,gs,i,p,q)

**Menü 1 -**

Auf Wunsch: Himmel und Erde mit  
gebratenen Blutwurstscheiben (02,03,08)  
(a,aa,ls,p,q)

und geschmorten Zwiebeln (as,cs,gs,i)

**Menü 2 -**

Gebackene, vegetarische  
Frühlingsrolle (a,aa,c,f)

mit bunter Salatumlage (as,gs,ls,qs)

Pfirsichquark

**Mittwoch, 24.04.2024**

Kresserahmsuppe (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

**Menü 1 -**

Hähnchenbrustfilet in Rapsöl gebraten

mit Rahmkohlrabi (as,cs,gs,i,p,q)

und Petersilienkartoffeln (p,q)

**Menü 2 -**

Gebackene Grießschnitte in  
Sesamkruste (a,aa,c,fs)

mit Pflaumensauce (as,l)

Milchreis

mit Zimt und Zucker

**Donnerstag, 25.04.2024**

Klare Gemüsebrühe mit  
Muschelnudeln (a,aa,c,fs,gs,i)

**Menü 1 -**

Lippisches Kesselgulasch vom  
Schwein mit Stockschwämmchen,  
dazu Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Butternudeln (a,aa,c,fs,p,q)

**Menü 2 -**

Ravioli, gefüllt mit Ricottakäse (p,q)  
in Gorgonzolasauce, (as,cs,gs,i,p,q)  
mit Eisberg-Ruccolasalat (as,gs,is,qs)  
und gebratenen Zucchini-scheiben  
(as,cs,gs,i,qs)

Kirschgötterspeise mit Süßkirschen  
und Sahnesauce (01,04) (a,aa,cs,fs,gs,hs,i,js,p,q)

**Freitag, 26.04.2024**

Käsesuppe (01) (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

**Menü 1 -**

Welsfilet in Nuss-Kruste gebacken  
(a,aa,c,h,hb)  
auf Rahm-Wirsinggemüse, (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)  
dazu Crème-Fraichesauce (as,cs,gs,i,p,q)  
und Kartoffeln

**Menü 2 -**

Wurzelgemüse-Gratin (01) (as,c,fs,gs,hs,is,js,ks,ms,p,q)  
mit Kräuterkartoffeln  
und gebackenen Gouda-Herzen  
  
Maracuja-Ananascreme (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Samstag, 27.04.2024**

**Menü 1 -**

Putenschnitzel in Brösel gebacken mit  
Zitrone (03) (a,aa)  
und buntem Nudelsalat (03) (a,aa,c,l)

**Menü 2 -**

Chili con Carne; pikanter  
Bohneneintopf (03,14) (is)  
mit Brot (a,aa,ab,ks)

Frisches Obst

**Sonntag, 28.04.2024**

Klare Hühnerbrühe mit  
Gemüsewürfeln und Reis (as,cs,gs,i)

**Menü 1 -**

Eisbein von der Mini-Haxe (02) (as,cs,gs,qs)  
mit Braunbiersauce, (a,aa,ac,fs,gs,qs)  
dazu Sauerkraut (as,cs,gs,i)  
und Bratkartoffeln (02,03,08)

**Menü 2 -**

Pilzragout (as,cs,gs,i)  
mit gebackenen Kartoffeltaschen  
  
Schwarzwälder Eisbecher (01) (fs,p,q)